"УТВЕРЖДАЮ" МАДОУ города Нижневартовска ДС №52 "Самолётик"

Базюк С. В.

М. П. 1 апреля 2025 г.

Подпись _

Неделя: 1 Сезон: Весна-Лето 2025 САД Возрастная категория: Дети сад

День: 3

Ежедневное меню на 2 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетиче ская Витамины			МГ		Минеральные вещества, мг	
		белки	жиры	углеводы	ценность (ккал)	B1	B2	С	Ca	Fe	
Вавт	грак										
	а манная очная	200	7,9	5,2	34,4	182,65	0,08	0,21	0,96	198,4	0,43
Буте Булк	ерброд с сыром с сой	15,957/29, 824	7,04	7,94	19,39	148,38	0,07	0,08	0,11	145,4	0,95
Кака	по на молоке	180	6,111	7,092	23,166	148,05	0,081	0,288	2,34	218,745	0,81
Ито	го:	425	21,051	20,232	76,956	479,09	0,231	0,578	3,41	562,545	2,19
Завтрак 2ой											
Ман	дарины	80	0,64	0,16	6	25,54	0,048	0,024	30,4	28	0,08
Ито	го:	80	0,64	0,16	6	25,54	0,048	0,024	30,4	28	0,08
Обед	д										
	оцы свежие циями	60	0,48	0,06	1,5	7,11	0,02	0,02	6	13,8	0,36
-	- лапша вшняя	200	2,304	1,448	15,864	75,22	0,08	0,048	5,568	16,184	0,76
Тапі	ша домашняя	25	3,201	0,976	16,546	73,82	0,044	0,036		9,945	0,455
Тук	зеленый в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,50		0,004	2	4,46	0,032
Веле	нь в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,50		0,004	2	4,46	0,032
Ілоі	в из птицы	186	17,98	15,057	31,611	280,49	0,053	0,106	0,895	42,071	1,94
	пот из смеси фруктов	180	1,35		39,785	131,14	0,018	0,072	2,25	52,11	1,404
Хле(б ржаной	49	3,234	0,588	16,758	72,86	0,088	0,039		17,15	1,911
Соль	Ь	5								18,4	0,145
Ито	го:	709	28,653	18,153	122,225	641,65	0,303	0,33	18,713	178,58	7,039
Пол	дник										
эжк	енка	174	5,046	4,35	7,308	74,70	0,039	0,022	0,522	215,76	0,174
	оушка с идлом	70	5,18	2,22	49,51	182,67	0,093	0,058	0,07	18,57	1,37
Ито	го:	244	10,226	6,57	56,818	257,37	0,132	0,08	0,592	234,33	1,544
Ужин											
Зин	егрет овощной	150	2,225	13,425	10,775	145,15	0,075	0,05	6	28,2	1
	ьдь с раст. пом и луком	68	9,305	7,639	0,045	88,33				52,496	0,011
Напі ілод	иток из св цов	200	0,1		20,908	66,54	0,01	0,01	3,75	3,98	0,22
Хле(б пшеничный	40	3,8	0,45	23,34	96,43	0,08	0,03		11,5	0,95
Ито	го:	458	15,43	21,514	55,068	396,45	0,165	0,09	9,75	96,176	2,181
Ито	го за день:	1 916	76	66,629	317,067	1 800,09	0,879	1,102	62,865	1 099,631	13,034
/1то	го за день:	1 916		76	76 66,629	76 66,629 317,067	76 66,629 317,067 1 800,09	76 66,629 317,067 1800,09 0,879	76 66,629 317,067 1800,09 0,879 1,102	76 66,629 317,067 1800,09 0,879 1,102 62,865	76 66,629 317,067 1800,09 0,879 1,102 62,865 1 099,631