"УТВЕРЖДАЮ"
МАДОУ города Нижневартовска ДС №52 "Самолётик"
Базюк С. В.
М.П.
Подпись

Базюк Светлана Владимировна

Подписан: Базюк Светлана Владимировна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 52 ""Самолётик""", CN=Базюк Светлана Владимировна, E=samoletik52@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: 12345678
Дата: 2025.04.28 13:59:29+05'00'
Foxit PDF Editor Версия: 11.0.1

День: 4
Неделя: 2
Сезон: Весна-Лето 2025 САД
Возрастная категория: Дети сад

Ежедневное меню на
24 апреля 2025 г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак										
146,1	Пудинг из творога	120	15,68	16,43	29,24	289,59	0,066	0,266	0,2	146,14	2,61
182,1	Соус молочный (сладкий)	40	0,8	1,6	6	33,62		0,04	0,12	24,68	0,08
100,1	Бутерброд с сыром с булкой	30,857/15,957	7,196	8,116	19,821	161,87	0,072	0,082	0,112	148,631	0,971
36	Какао на молоке	200	6,79	7,88	25,74	178,57	0,09	0,32	2,6	243,05	0,9
	Итого:	**406**	**30,466**	**34,026**	**80,801**	**663,64**	**0,228**	**0,708**	**3,032**	**562,501**	**4,561**
	Завтрак 2ой										
0,29	Яблоко	100	0,04	0,04	9,8	38,84	0,03	0,02	165	16	2,2
	Итого:	**100**	**0,04**	**0,04**	**9,8**	**38,84**	**0,03**	**0,02**	**165**	**16**	**2,2**
	Обед										
253,2	Суп картофельный с клецками	200	1,4	3,904	8,096	65,52	0,026	0,026	7,08	32,344	0,826
300,2	Клёцки	25	0,98	0,81	4,79	27,66	0,018	0,015		3,33	0,21
222	Зелень в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,55		0,004	2	4,46	0,032
222,2	Лук зеленый в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,55		0,004	2	4,46	0,032
503	Капуста свежая, тушенная с мясом	180	14,283	5,589	9,639	132,84	0,135	1,44	61,794	69,876	2,331
123,1	Компот из свежих плодов	180	0,63	0,54	35,375	127,65	0,009	0,009	59,4	6,192	0,855
0,09	Хлеб ржаной	51	3,366	0,612	17,442	82,16	0,092	0,041		17,85	1,989
0,01	Соль	3								11,04	0,087
	Итого:	**643**	**20,763**	**11,479**	**75,502**	**436,92**	**0,28**	**1,539**	**132,274**	**149,552**	**6,362**
	Полдник										
37,1	Молоко кипячёное	180	4,59	4,77	8,46	84,69	0,045	0,144	0,936	198,36	0,09
147,2	Оладьи	60	4,063	2,468	25,406	114,72	0,082	0,03		10,971	0,795
182,3	Соус сладкий	30	2,16	2,55	16,65	89,54	0,002	0,114	0,3	92,1	0,06
	Итого:	**270**	**10,813**	**9,788**	**50,516**	**288,95**	**0,129**	**0,288**	**1,236**	**301,431**	**0,945**
	Ужин										
248	Сельдь с раст. маслом и луком	68	9,305	7,639	0,045	95,69				52,496	0,011
164,1	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	129,54	0,15	0,09	21	14,64	1,16
33	Чай с сахаром	200	0,2		0,04	44,59		0,01	0,1	4,4	0,86
0,1	Хлеб пшеничный	39	3,705	0,439	22,757	101,86	0,078	0,029		11,213	0,926
	Итого:	**457**	**16,07**	**12,397**	**45,852**	**371,67**	**0,228**	**0,129**	**21,1**	**82,748**	**2,958**
	Итого за день:	**1 876**	**78,152**	**67,731**	**262,471**	**1 800,03**	**0,895**	**2,684**	**322,642**	**1 112,233**	**17,026**