"УТВЕРЖДАЮ"
МАДОУ города
Нижневартовска ДС №52
"Самолётик"
Базюк С. В.
24.02.2025
Подпись

Базюк Светлана Владимировна

Подписан: Базюк Светлана Владимировна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 52 ""Самолётик""", CN=Базюк Светлана Владимировна, E=samoletik52@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: 12345678
Дата: 2025.03.12 14:51:09+05'00'
Foxit PDF Editor Версия: 11.0.1

День: 2
Неделя: 2
Сезон: Зима-весна 2025 САД
Возрастная категория: Дети сад

Ежедневное меню на
25 февраля 2025 г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак										
3 095	Суп молочный с рисовой крупой	200	4,82	5,08	16,83	132,40	0,06	0,2	0,91	158,82	0,25
33	Чай с сахаром	200	0,2		0,04	49,00		0,01	0,1	4,4	0,86
266	Бутерброды с джемом	15/31,481	2,099	3,287	24,154	134,66	0,042	0,025	0,401	8,782	0,577
	Итого:	**446**	**7,119**	**8,367**	**41,024**	**316,06**	**0,102**	**0,235**	**1,411**	**172,002**	**1,687**
	Завтрак 2ой										
0,23	Груша	99	0,396	0,03	9,405	40,15	0,02	0,03	4,95	18,81	2,277
	Итого:	**99**	**0,396**	**0,03**	**9,405**	**40,15**	**0,02**	**0,03**	**4,95**	**18,81**	**2,277**
	Обед										
216,1	Помидоры свежие порциями	65	0,715	0,13	2,47	13,91	0,043	0,022	16,25	9,1	0,585
70,1	Борщ сибирский	200	2,304	3,304	12,304	92,00	0,053	0,04	6,226	39,653	1,28
0,13	Сметана в суп	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
0,2	Чеснок+	3	0,293	0,023	1,346	6,75	0,003	0,003	0,45	8,1	0,068
222	Зелень в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,60		0,004	2	4,46	0,032
183	Соус сметанный	30	0,46	0,62	1,7	14,56	0,01	0,01	0,01	6,62	0,05
222,2	Лук зеленый в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,60		0,004	2	4,46	0,032
103,1	Макаронные изделия отварные	130	4,784	3,917	22,923	145,99	0,052	0,026		4,212	0,962
	Оладьи из печени	80									
140,1	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	23,406	89,76	0,01	0,01	41,25	4,84	0,62
0,09	Хлеб ржаной	51	3,366	0,612	17,442	90,28	0,092	0,041		17,85	1,989
0,01	Соль	5								18,4	0,145
	Итого:	**776**	**12,366**	**9,53**	**81,971**	**463,49**	**0,263**	**0,179**	**68,236**	**124,895**	**5,783**
	Полдник										
284,1	Снежок	177	4,956	6,018	19,47	152,22	0,053	0,027	1,593	214,17	0,177
0,18	вафли	40	0,457	0,4	11,429	49,60	0,005	0,002		1,429	0,086
	Итого:	**217**	**5,413**	**6,418**	**30,899**	**201,82**	**0,058**	**0,028**	**1,593**	**215,599**	**0,263**
	Ужин										
144,2	Запеканка из творога	141	22,454	23,394	11,421	341,33	0,071	0,376	0,329	209,385	0,94
182,1	Соус молочный (сладкий)	50	1	2	7,5	50,00		0,05	0,15	30,85	0,1
132	Кисель из кураги	210	1,05		39,801	170,06		0,032	0,042	25,893	0,62
0,1	Хлеб пшеничный	41	3,895	0,461	23,924	117,67	0,082	0,031		11,788	0,974
	Итого:	**442**	**28,399**	**25,856**	**82,646**	**679,05**	**0,153**	**0,488**	**0,521**	**277,916**	**2,633**
	Итого за день:	**1 980**	**53,693**	**50,2**	**245,944**	**1 780,56**	**0,595**	**0,961**	**76,712**	**809,221**	**12,643**