"УТВЕРЖДАЮ" МАДОУ города Нижневартовска ДС №52 "Самолётик"

Базюк С. В.

М. П. 5 марта 2024 г.

Подпись _

День: 3 Неделя: 1

Сезон: Зима-весна 2024 САД Возрастная категория: Дети-сад Д№9

Ежедневное меню на 6 марта 2024 г.

наименование блюда Бавтрак Сонсервированная уукуруза порциями Омлет натуральный ай с медом Клеб ржаной Итого: Вавтрак 2ой Мандарины Итого:	60 120 199 49 428	1,32 12 3,234 16,554	жиры 0,24 12,3 0,588	углеводы 6,72 2,4	ценность (ккал) 34,8 167,7	0,01 0,06	B2 0,03	C 2,88	Ca 3	Fe 0,24
Сонсервированная сукуруза порциями Омлет натуральный кай с медом Слеб ржаной Итого: Бавтрак 2ой Итого: Обед	120 199 49 428	3,234	12,3	2,4	,		0,03	2,88	3	0,24
укуруза порциями Омлет натуральный най с медом Клеб ржаной Итого: Вавтрак 2ой Индарины Итого:	120 199 49 428	3,234	12,3	2,4	,		0,03	2,88	3	0,24
ай с медом Клеб ржаной Итого: Вавтрак 2ой Иандарины Итого:	199 49 428	3,234	0,588	·	167,7	0.06			1	
Клеб ржаной Итого: завтрак 2ой Мандарины Итого:	49 428					0,00	0,33	0,18	81,84	1,92
Итого: Вавтрак 2ой Мандарины Итого:	428									
Завтрак 2ой Мандарины Итого: Обед	100	16,554	12 120	16,758	86,74	0,088	0,039		17,15	1,911
Ландарины Итого: Обед			13,128	25,878	289,24	0,158	0,399	3,06	101,99	4,071
Ітого: Обед			•		•					
Эбед		0,8	0,2	7,5	38	0,06	0,03	38	35	0,1
* *	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	0,03	38	35	0,1
Іомидоры свежие юрциями	52	0,572	0,104	1,976	11,128	0,035	0,017	13	7,28	0,468
Суп - лапша омашняя	200	2,304	1,448	15,864	89,552	0,08	0,048	5,568	16,184	0,76
Іапша домашняя	25	3,201	0,976	16,546	87,885	0,044	0,036		9,945	0,455
Іук зеленый в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,6		0,004	2	4,46	0,032
велень в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,6		0,004	2	4,46	0,032
Ілов из птицы	202	19,527	16,352	34,33	362,638	0,058	0,115	0,972	45,69	2,107
Клеб ржаной	49	3,234	0,588	16,758	86,74	0,088	0,039		17,15	1,911
Сомпот из смеси ухофруктов	200	1,5		44,206	173,46	0,02	0,08	2,5	57,9	1,56
Соль	5								18,4	0,145
Ітого:	737	30,442	19,493	129,841	812,603	0,324	0,344	26,04	181,469	7,47
Іолдник										
Лолоко кипячёное	180	4,59	4,77	8,46	93,06	0,045	0,144	0,936	198,36	0,09
Ітого:	180	4,59	4,77	8,46	93,06	0,045	0,144	0,936	198,36	0,09
/жин										
Винегрет овощной	150	2,225	13,425	10,775	172,8	0,075	0,05	6	28,2	1
биточки рыбные	80	14,6	2,3	8,2	109,8	0,07	0,1	1	47,66	0,64
Напиток лимонный	200	0,1	0,01	17,56	71	0,005		5,32	5,86	0,134
Клеб ржаной	49	3,234	0,588	16,758	86,74	0,088	0,039		17,15	1,911
Ітого:	479	20,159	16,323	53,293	440,34	0,238	0,189	12,32	98,87	3,685
	1 924	72,545	53,914	224,972	1 673,242	0,826	1,107	80,356	615,689	15,416
Со Ya Io Io Io Io Io Io Io Io	мпот из смеси кофруктов от	мнот из смеси кофруктов 200 кофруктов 5 737 колдник 200 кипячёное 180 кин 200 кер жаной 49 кого: 479	мнот из смеси кофруктов 200 1,5 ль 5 ль 5 ль 5 ль 5 ль 6 ль 6 ль 6 ль	мпот из смеси кофруктов 200 1,5 ль 5 лого: 737 30,442 19,493 лодник готос: 180 4,59 4,77 лого: 180 4,59 4	мпот из смеси 200 1,5 44,206 мпот из смеси кофруктов 5 5 737 30,442 19,493 129,841 млдник млдний мл	мнот из смеси 200 1,5 44,206 173,46 мнот из смеси кофруктов 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	мпот из смеси 200 1,5 44,206 173,46 0,02 мофруктов 5 10,775 172,8 0,045 мото: 180 4,59 4,77 8,46 93,06 0,045 мото: 180 4,60 2,3 8,2 109,8 0,07 мотоки рыбные 80 14,6 2,3 8,2 109,8 0,07 моток лимонный 200 0,1 0,01 17,56 71 0,005 мото: 479 20,159 16,323 53,293 440,34 0,238 мото:	мнот из смеси кофруктов 200 1,5 44,206 173,46 0,02 0,08 мнот из смеси кофруктов 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	мпот из смеси кофруктов 200 1,5 44,206 173,46 0,02 0,08 2,5 кофруктов 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	мнот из смеси кофруктов 200 1,5 44,206 173,46 0,02 0,08 2,5 57,9 кофруктов 5 18,4 19,493 129,841 812,603 0,324 0,344 26,04 181,469 кото: 180 4,59 4,77 8,46 93,06 0,045 0,144 0,936 198,36 кин кнегрет овощной 150 2,225 13,425 10,775 172,8 0,075 0,05 6 28,2 точки рыбные 80 14,6 2,3 8,2 109,8 0,07 0,1 1 47,66 питок лимонный 200 0,1 0,01 17,56 71 0,005 5,32 5,86 кото: 479 20,159 16,323 53,293 440,34 0,238 0,189 12,32 98,87