"УТВЕРЖДАЮ" МАДОУ города Нижневартовска ДС №52 "Самолётик"

Базюк С. В.

М. П.

1 мая 2024 г.

Подпись _

Неделя: 1 Сезон: Весна-Лето 2024 САД

Возрастная категория: Дети-сад Д-гип

День: 4

Ежедневное меню на 2 мая 2024 г.

наименование блюда Вавтрак Макаронные изделия изверные бутерброды с наслом Най с лимоном Итого: Вавтрак 2ой Иблоко Итого: Обед Томаты онсервированные норциями Рассольник	150 10/30,508 200 391 100 100	5,52 2,511 0,22 8,251 0,04 0,04	жиры 4,52 7,739 0,1 12,359 0,04 0,04	углеводы 26,45 14,986 14,58 56,016	ценность (ккал) 168,45 139,4 59 366,85	0,06 0,051 0,003 0,114	0,03 0,031 0,003 0,064	2,9 2,9	4,86 9,533 8,2 22,593	1,11 0,636 0,907
Макаронные изделия изверные обутерброды с наслом Най с лимоном Итого: Вавтрак 20й Итого: Обед Соматы онсервированные юрциями	10/30,508 200 391 100 100	2,511 0,22 8,251	7,739 0,1 12,359	14,986 14,58 56,016	139,4 59	0,051	0,031		9,533 8,2	0,636
тварные бутерброды с наслом Най с лимоном Нтого: вавтрак 2ой Нтого: Обед Соматы онсервированные порциями	10/30,508 200 391 100 100	2,511 0,22 8,251	7,739 0,1 12,359	14,986 14,58 56,016	139,4 59	0,051	0,031		9,533 8,2	0,636
паслом Пай с лимоном Птого: Вавтрак 2ой Пблоко Птого: Обед Соматы онсервированные порциями	200 391 100 100	0,22 8,251 0,04	0,1 12,359 0,04	14,58 56,016	59	0,003	0,003		8,2	0,907
Атого: вавтрак 2ой Молоко Атого: Обед Томаты онсервированные порциями Рассольник	100 100	8,251 0,04	12,359 0,04	56,016						
Вавтрак 20й Иблоко Итого: Обед Томаты онсервированные порциями Рассольник	100	0,04	0,04		366,85	0,114	0,064	2,9	22,593	
Иблоко Итого: Обед Томаты онсервированные юрциями Рассольник	100			9,8						2,653
Итого: Обед Томаты онсервированные юрциями Рассольник	100			9,8						
Обед Томаты онсервированные порциями Рассольник		0,04	0.04		42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
оматы омервированные орциями от	60		*,* -	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
онсервированные порциями Рассольник	60									
		0,66	0,06	2,1	11,58	0,01	0,01	9	6	0,48
енинградский	200	1,68	4,09	13,27	96,3	0,08	0,05	6,03	21,16	0,78
Сметана в суп	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
Иясо для супа	10	2,6	1,68		25,4	0,005	0,016		3	0,16
елень в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,6		0,004	2	4,46	0,032
Іук зеленый в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,6		0,004	2	4,46	0,032
речка рассыпчатая	130	7,817	2,028	39,511	187,295	0,208	0,113		16,943	3,978
Ласло сливочное ля подачи к блюдам	7	0,07	5,11	0,07	46,242		0,007		1,68	0,014
Биточки	80	12,9	7,8	7,8	152	0,05	0,1	0,112	30,65	0,825
Напиток из св плодов	180	0,09		18,817	71,289	0,009	0,009	3,375	3,582	0,198
Клеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
Соль	5								18,4	0,145
Ітого:	734	29,461	22,192	99,049	688,856	0,452	0,373	22,567	135,035	8,614
Іолдник										
Лолоко кипячёное	180	4,59	4,77	8,46	93,06	0,045	0,144	0,936	198,36	0,09
еченье	21	0,882	1,394	8,789	51,287	0,009	0,006		3,423	0,248
Ітого:	201	5,472	6,164	17,249	144,347	0,054	0,15	0,936	201,783	0,338
жин										
Вареники ленивые	156	19,24	18,543	27,248	353,73	0,078	0,312	0,26	170,144	1,014
Соус сладкий	41	2,952	3,485	22,755	134,48	0,003	0,156	0,41	125,87	0,082
Напиток из плодов пиповника	200	0,7		18,312	71,02	0,01	0,13	220	12,4	5,06
Клеб пшеничный	39	3,705	0,439	22,757	111,93	0,078	0,029		11,213	0,926
Ітого:	436	26,597	22,467	91,072	671,16	0,169	0,627	220,67	319,627	7,082
Ітого за день:	1 862	69,822	63,222	273,184	1 813,894	0,819	1,234	412,073	695,037	20,887
	метана в суп ясо для супа елень в суп ук зеленый в суп речка рассыпчатая ясло сливочное я подачи к блюдам иточки апиток из св подов того: олдник олоко кипячёное еченье того: жин ареники ленивые рус сладкий апиток из плодов иповника леб пшеничный того:	метана в суп 8 (ясо для супа 10 клень в суп 2 ук зеленый в суп 2 мечка рассыпчатая 130 касло сливочное 130 клень в суп 5 клень в суп 6 клень в суп 2 мечка рассыпчатая 130 клень в суп 6 клень в суп 7 клень в суп 8 клень в суп 9 клень в суп 9 клень в суп 130 клен	метана в суп 8 0,24 метана в суп 10 2,6 метана в суп 2 0,052 ук зеленый в суп 2 0,052 метана рассыпчатая 130 7,817 метана в суп 2 0,052 метана в суп 3 1,817 метана в суп 3 1,8	метана в суп 8 0,24 0,8 1,68 слень в суп 2 0,052 0,012 ук зеленый в суп 2 0,052 0,012 очи в подачи к блюдам 7 0,07 5,11 оток из св подов 180 0,09 слеб ржаной 50 3,3 0,6 сленье 21 0,882 1,394 того: 436 19,24 18,543 сленье 156 19,24 18,543 слеб пшеничный 39 3,705 0,439 слого: 436 26,597 22,467 слого: 436 26,597 22,467	метана в суп 8 0,24 0,8 0,22 (ясо для супа 10 2,6 1,68 (ясо для супа 10 2,6 1,68 (ясо для супа 2 0,052 0,012 0,08 (як зеленый в суп 2 0,052 0,012 0,08 (як зеленый в суп 2 0,052 0,012 0,08 (як зеленый в суп 2 0,07 1 1 0,07 (як зеленый в суп 130 7,817 2,028 39,511 (як зеленый к блюдам 130 7,817 2,028 39,511 (як зеленый к блюдам 12,9 7,8 7,8 (як зеленый в одон 180 0,09 18,817 (як зеленый 180 0,09 (як зелены	метана в суп 8 0,24 0,8 0,22 9,04 метана в суп 10 2,6 1,68 25,4 одень в суп 2 0,052 0,012 0,08 0,6 оденка рассыпчатая 130 7,817 2,028 39,511 187,295 меточки 80 12,9 7,8 7,8 152 меточки 80 12,9 7,8 7,8 152 метото: 20,050 3,3 0,6 17,1 88,51 одь 5 метото: 201 5,472 6,164 17,249 144,347 жин метото: 436 26,597 22,467 91,072 671,16 метото: 436 26,597 22,467 91,072 671,16 метото: 436 26,597 22,467 91,072 671,16 метото: 671,16 метото: 671,16 метото: 436 26,597 22,467 91,072 671,16	метана в суп 8 0,24 0,8 0,22 9,04 метана в суп 10 2,6 1,68 25,4 0,005 метана в суп 2 0,052 0,012 0,08 0,6 метана в суп 30,005 из 187,295 0,208 метана в суп 30,07 5,11 0,07 46,242 метана в суп 80 12,9 7,8 7,8 152 0,05 метана в подачи к блюдам 80 12,9 7,8 7,8 152 0,05 метана в подачи к блюдам 180 0,09 18,817 71,289 0,009 метана в метан	метана в суп 8 0,24 0,8 0,22 9,04 0,002 метана в суп 10 2,6 1,68 25,4 0,005 0,016 метана в суп 2 0,052 0,012 0,08 0,6 0,004 мух зеленый в суп 2 0,052 0,012 0,08 0,6 0,004 мух зеленый в суп 2 0,052 0,012 0,08 0,6 0,004 мух зеленый в суп 2 0,052 0,012 0,08 0,6 0,004 мух зеленый в суп 2 0,052 0,012 0,08 0,6 0,004 мух зеленый в суп 2 0,052 0,012 0,08 0,6 0,004 мух зеленый в суп 2 0,052 0,112 0,08 0,6 0,004 мух зеленый в суп 3 0,07 5,11 0,07 46,242 0,007 мух зеленый в суп 46,242 0,007 мух зеленый в суп 2 0,007 мух зеленый в суп 2 0,07 5,11 0,07 46,242 0,007 мух зеленый в быровами 5 0,007 мух зеленый в быровами 5 0,007 мух зеленый 8 0 12,9 7,8 7,8 152 0,05 0,1 мух зеленый в быровами 5 0,009 18,817 71,289 0,009 0,009 мух зеленый 5 0 3,3 0,6 17,1 88,51 0,09 0,009 мух зеленый 5 0 3,3 0,6 17,1 88,51 0,09 0,009 мух зеленый 5 0 3,3 0,6 17,1 88,51 0,09 0,009 мух зеленый 5 0 3,3 0,6 17,1 88,51 0,09 0,009 мух зеленый 5 0 3,3 0,6 17,1 88,51 0,09 0,009 мух зеленый 5 0 3,3 0,6 17,1 88,51 0,09 0,009 мух зеленый 5 0 3,3 0,6 17,1 88,51 0,09 0,009 мух зеленый 5 0 3,3 0,6 17,1 88,51 0,09 0,009 мух зеленый 5 0 3,3 0,6 17,1 88,51 0,09 0,009 0,006 мух зеленый 5 0 3,3 0,6 17,1 88,51 0,09 0,009 0,006 мух зеленый 5 0 3,3 0,6 17,1 88,51 0,09 0,009 0,006 мух зеленый 5 0 3,3 0,6 17,1 88,51 0,09 0,009 0,006 мух зеленый 5 0 3,3 0,6 17,1 88,51 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	метана в суп 8 0,24 0,8 0,22 9,04 0,00 0,02 0,05 местана в суп 10 2,6 1,68 25,4 0,005 0,016 местана в суп 2 0,052 0,012 0,08 0,6 0,004 2 местана в суп 2 0,052 0,012 0,08 0,6 0,004 2 местана в суп 2 0,052 0,012 0,08 0,6 0,6 0,004 2 местана рассыпчатая 130 7,817 2,028 39,511 187,295 0,208 0,113 местана в соп сливочное из подачи к блюдам 7 0,07 5,11 0,07 46,242 0,007 местана в соп в подачи к блюдам 80 12,9 7,8 7,8 152 0,05 0,1 0,112 апиток из св 180 0,09 18,817 71,289 0,009 0,009 3,375 местана в соп барана в боль в боль 5 местана в соп барана в боль 5 местана в соп барана в боль в боль 5 местана в соп барана в боль в боль 5 местана в соп барана в боль в боль 5 местана в соп барана в боль в боль 5 местана в боль в боль в боль в боль 5 местана в боль в	метана в суп 8 0,24 0,8 0,22 9,04 0,00 0,02 0,05 7,2 постана в суп 10 2,6 1,68 25,4 0,005 0,016 3 3 от