"УТВЕРЖДАЮ"
МАДОУ города
Нижневартовска ДС №52
"Самолётик"
Базюк С. В.
М. П. 14 мая 2025 г.
Подпись

Базюк Светлана Владимировна

Подписан: Базюк Светлана Владимировна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 52 ""Самолётик""", CN=Базюк Светлана Владимировна, E=samoletik52@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: 12345678
Дата: 2025.05.16 13:06:36+05'00'
Foxit PDF Editor Версия: 11.0.1

День: 4
Неделя: 1
Сезон: Весна-Лето 2025 ЯСЛИ
Возрастная категория: Дети - ясли

## Ежедневное меню на 15 мая 2025 г.

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевая ценность, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | B1 | B2 | C | Ca | Fe |
| | **Завтрак** | | | | | | | | | | |
| 17,2 | Суп молочный с крупой (гречка) | 150 | 4,48 | 4,11 | 12,81 | 84,96 | 0,08 | 0,17 | 0,68 | 120,6 | 0,84 |
| 268 | Бутерброды с маслом | 30,508/10 | 2,511 | 7,739 | 14,986 | 111,52 | 0,051 | 0,031 | | 9,533 | 0,636 |
| 35,1 | Кофейный напиток | 170 | 2,153 | 1,36 | 12,14 | 52,51 | 0,057 | 0,215 | 0,986 | 202,708 | 0,499 |
| | **Итого:** | **361** | **9,145** | **13,209** | **39,936** | **248,99** | **0,188** | **0,416** | **1,666** | **332,84** | **1,974** |
| | **Завтрак 2ой** | | | | | | | | | | |
| 0,29 | Яблоко | 75 | 0,03 | 0,03 | 7,35 | 25,61 | 0,022 | 0,015 | 123,75 | 12 | 1,65 |
| | **Итого:** | **75** | **0,03** | **0,03** | **7,35** | **25,61** | **0,022** | **0,015** | **123,75** | **12** | **1,65** |
| | **Обед** | | | | | | | | | | |
| 214,1 | Перец сладкий свежий порциями | 35 | 0,455 | 0,035 | 1,715 | 7,67 | 0,026 | 0,035 | 70 | 2,8 | 0,018 |
| 80,1 | Рассольник ленинградский | 150 | 1,26 | 3,07 | 9,95 | 57,96 | 0,06 | 0,04 | 4,52 | 15,87 | 0,58 |
| 220,1 | Мясо для супа | 10 | 2,6 | 1,7 | | 20,56 | 0,005 | 0,015 | | 3 | 0,15 |
| 0,13 | Сметана в суп | 6 | 0,18 | 0,6 | 0,18 | 5,42 | | | 0,04 | 5,4 | |
| 222 | Зелень в суп | 2 | 0,05 | 0,01 | 0,08 | 0,48 | | 0,01 | 5 | 11,15 | 0,08 |
| 222,2 | Лук зеленый в суп | 2 | 0,05 | 0,01 | 0,08 | 0,48 | | 0,01 | 5 | 11,15 | 0,08 |
| 212,1 | Капуста тушённая | 120 | 2,48 | 3,88 | 11,31 | 72,10 | 0,03 | 0,04 | 20,59 | 66,54 | 0,97 |
| 250,2 | Биточки | 60 | 9,7 | 5,9 | 5,9 | 91,20 | 0,04 | 0,08 | 0,09 | 24,52 | 0,66 |
| 139,1 | Напиток из св плодов | 130 | 0,087 | | 13,612 | 41,16 | | | 2,435 | 2,583 | 0,147 |
| 0,09 | Хлеб ржаной | 39 | 2,574 | 0,468 | 13,338 | 55,25 | 0,068 | 0,029 | | 13,65 | 1,521 |
| 0,01 | Соль | 3 | | | | | | | | 11,04 | 0,087 |
| | **Итого:** | **557** | **19,436** | **15,673** | **56,165** | **352,28** | **0,23** | **0,259** | **107,675** | **167,703** | **4,293** |
| | **Полдник** | | | | | | | | | | |
| 37,1 | Молоко кипячёное | 170 | 4,42 | 4,533 | 8,047 | 70,54 | 0,045 | 0,181 | 0,884 | 173,831 | 0,079 |
| | печенье | 30 | 5,04 | 7,965 | 50,22 | 234,46 | 0,051 | 0,036 | | 19,56 | 1,416 |
| | **Итого:** | **200** | **9,46** | **12,498** | **58,267** | **305,00** | **0,096** | **0,217** | **0,884** | **193,391** | **1,495** |
| | **Ужин** | | | | | | | | | | |
| 180,1 | Вареники ленивые | 136 | 16,773 | 16,161 | 23,755 | 246,70 | 0,068 | 0,272 | 0,227 | 148,331 | 0,884 |
| 182,1 | Соус молочный (сладкий) | 50 | 1 | 2 | 7,5 | 40,00 | | 0,05 | 0,15 | 30,85 | 0,1 |
| 132 | Кисель из кураги | 180 | 0,96 | | 34,805 | 118,79 | | 0,024 | 0,36 | 22,188 | 0,54 |
| 0,1 | Хлеб пшеничный | 29 | 2,552 | 0,464 | 13,224 | 54,75 | 0,068 | 0,029 | | 13,533 | 1,508 |
| | **Итого:** | **395** | **21,285** | **18,625** | **79,283** | **460,25** | **0,136** | **0,375** | **0,737** | **214,902** | **3,032** |
| | **Итого за день:** | **1 588** | **59,356** | **60,035** | **241,001** | **1 392,12** | **0,671** | **1,283** | **234,712** | **920,836** | **12,444** |
| | | | | | | | | | | | |