"УТВЕРЖДАЮ" МАДОУ города Нижневартовска ДС №52 "Самолётик"

Базюк С. В.

М. П.

21 мая 2025 г.

Подпись _

Неделя: 2 Сезон: Весна-Лето 2025 САД Возрастная категория: Дети-сад Д№9

День: 4

Ежедневное меню на 22 мая 2025 г.

№	Прием пищи,	Macca	Пищевая ценность, г			Энергетиче ская	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
рецерту ры	наименование блюда	порции	белки	жиры	углеводы	ценность (ккал)	B1	B2	С	Ca	Fe
	Завтрак	!								!	
146,1	Пудинг из творога	120	15,68	16,43	29,24	321,29	0,066	0,266	0,2	146,14	2,61
181,1	Соус молочный (для подачи к блюду) Без сахара	40	0,667	1,787	2,227	27,65	0,013		0,267	25,427	0,053
0,09	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
36	Какао на молоке	200	6,79	7,88	25,74	196,23	0,09	0,32	2,6	243,05	0,9
	Итого:	410	26,437	26,697	74,307	633,68	0,259	0,626	3,067	432,117	5,513
	Завтрак 2ой			•						•	
0,02	Бананы	100	1,5	0,1	21	87,30	0,04	0,05	10	8	0,6
	Итого:	100	1,5	0,1	21	87,30	0,04	0,05	10	8	0,6
	Обед	•	•	•				•	•	•	
253,2	Суп картофельный с клецками	200	1,4	3,904	8,096	72,00	0,026	0,026	7,08	32,344	0,826
300,2	Клёцки	25	0,98	0,81	4,79	30,40	0,018	0,015		3,33	0,21
239,1	Мясо для супа (куры)	34	16,279	15,572	0,19	205,63	0,091		2,305	24,167	1,428
222	Зелень в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,60		0,004	2	4,46	0,032
222,2	Лук зеленый в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,60		0,004	2	4,46	0,032
503	Капуста свежая, тушенная с мясом	170	13,49	5,279	9,104	137,87	0,128	1,36	58,361	65,994	2,202
139,1	Напиток из св плодов	180	0,09		18,817	71,29	0,009	0,009	3,375	3,582	0,198
0,09	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
0,01	Соль	3								11,04	0,087
	Итого:	666	35,643	26,189	58,257	606,90	0,362	1,458	75,121	166,877	6,965
	Полдник		·			 					
37,1	Молоко кипячёное	200	5,1	5,3	9,4	103,40	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
	Итого:	200	5,1	5,3	9,4	103,40	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
	Ужин	1	1			 					
214,1	Перец сладкий свежий порциями	52	0,676	0,052	2,548	13,36	0,043	0,043	104	4,16	0,26
258,3	Картофель тушённый	150	3,93	3,57	25,62	150,32	0,158	0,133	13,185	46,26	1,335
32,1	Чай	200	0,8	0,2	0,2	5,60		0,04	0,4	17,6	3,28
0,09	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
	Итого:	452	8,706	4,422	45,468	257,80	0,292	0,256	117,585	85,52	6,825
I	Итого за день:	1 828	77,385	62,707	208,432	1 689,08	1,003	2,55	206,813	912,914	20,003