

"УТВЕРЖДАЮ"

МАДОУ города  
Нижневартовска ДС №52  
"Самолётик"

Базюк С. В.

М. П. 10 апреля 2024 г.

Подпись \_\_\_\_\_

День: 4

Неделя: 2

Сезон: Весна-Лето 2024 САД

Возрастная категория: Дети сад корпус 2

Ежедневное меню на  
11 апреля 2024 г.

№ рецепту ры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
<b>Завтрак</b>											
150,1	Суфле творожное	120	21,45	11,4	22,35	273,6	0,06	0,27	0,33	155,505	0,66
182,1	Соус молочный (сладкий)	40	0,8	1,6	6	40		0,04	0,12	24,68	0,08
266,1	Бутерброды с повидлом	25,424/5/1 0	1,811	2,858	20,044	113,455	0,036	0,022	0,073	7,927	0,633
	Кофейный напиток	200	3,1	2,8	22,9	129,3	0,06	0,25	1,73	160,6	0,19
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>27,161</b>	<b>18,658</b>	<b>71,294</b>	<b>556,355</b>	<b>0,156</b>	<b>0,582</b>	<b>2,253</b>	<b>348,712</b>	<b>1,563</b>
<b>Завтрак 2ой</b>											
0,29	Яблоко	75	0,03	0,03	7,35	32,01	0,023	0,015	123,75	12	1,65
	<b>Итого:</b>	<b>75</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>7,35</b>	<b>32,01</b>	<b>0,023</b>	<b>0,015</b>	<b>123,75</b>	<b>12</b>	<b>1,65</b>
<b>Обед</b>											
486	Салат "Витаминный"	40	0,44	3,367	2,633	42,593	0,015		2,147	8,18	0,239
253,2	Суп картофельный с клецками	200	1,4	3,904	8,096	72	0,026	0,026	7,08	32,344	0,826
300,2	Клецки мясо для супа	25	0,98	0,81	4,79	30,4	0,018	0,015		3,33	0,21
239,1	(бульон)	9	4,309	4,122	0,05	54,432	0,024		0,61	6,397	0,378
222	Зелень в суп	1	0,026	0,006	0,04	0,3		0,002	1	2,23	0,016
222,2	Лук зеленый в суп	1	0,026	0,006	0,04	0,3		0,002	1	2,23	0,016
503	Капуста свежая, тушенная с мясом	200	15,87	6,21	10,71	162,2	0,15	1,6	68,66	77,64	2,59
140,1	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	23,406	89,76	0,01	0,01	41,25	4,84	0,62
0,09	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	70,808	0,072	0,032		14	1,56
0,01	Соль	5								18,4	0,145
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>25,791</b>	<b>19,005</b>	<b>63,446</b>	<b>522,793</b>	<b>0,315</b>	<b>1,687</b>	<b>121,747</b>	<b>169,591</b>	<b>6,6</b>
<b>Полдник</b>											
37,1	Молоко кипячёное	200	5,1	5,3	9,4	103,4	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
1	Пирожки сдобные печеные с сердцем	50	6,433	4,133	17	130,942	0,051	0,067	1,458	9,692	1,942
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>11,533</b>	<b>9,433</b>	<b>26,4</b>	<b>234,342</b>	<b>0,101</b>	<b>0,227</b>	<b>2,498</b>	<b>230,092</b>	<b>2,042</b>
<b>Ужин</b>											
216,1	Помидоры свежие порциями	41	0,451	0,082	1,558	8,774	0,027	0,014	10,25	5,74	0,369
258,3	Картофель пюре	180	4,716	4,284	30,744	180,387	0,19	0,159	15,822	55,512	1,602
128	Компот из смеси сухофруктов	200	1,5		44,206	173,46	0,02	0,08	2,5	57,9	1,56
0,1	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
	<b>Итого:</b>	<b>461</b>	<b>10,467</b>	<b>4,816</b>	<b>99,848</b>	<b>477,421</b>	<b>0,317</b>	<b>0,283</b>	<b>28,572</b>	<b>130,652</b>	<b>4,481</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1 907</b>	<b>74,982</b>	<b>51,942</b>	<b>268,337</b>	<b>1 822,921</b>	<b>0,912</b>	<b>2,793</b>	<b>278,82</b>	<b>891,047</b>	<b>16,336</b>
	<b>Итого среднее за 10 дней:</b>		<b>84,601</b>	<b>67,358</b>	<b>340,434</b>	<b>1 800,157</b>	<b>1,097</b>	<b>1,59</b>	<b>190,597</b>	<b>942,147</b>	<b>17,343</b>

Мед сестра: \_\_\_\_\_ / Несговорова О. В. /