"УТВЕРЖДАЮ"
МАДОУ города
Нижневартовска ДС №52
"Самолётик"
Базюк С. В.
Подпись

Базюк Светлана Владимировна

Подписан: Базюк Светлана Владимировна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 52 ""Самолётик""", CN=Базюк Светлана Владимировна, E=samoletik52@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: 12345678
Дата: 2025.04.09 12:17:25+05'00'
Foxit PDF Editor Версия: 11.0.1

День: 2
Неделя: 2
Сезон: Весна-Лето 2025 ЯСЛИ
Возрастная категория: Дети - ясли корпус 2

Ежедневное меню на 8 апреля 2025 г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак										
322	Каша ячневая молочная	150	8,7	4,1	38,1	191,02	0,12	0,17	0,72	155,8	0,89
34	Чай с молоком	170	1,813	1,813	14,053	67,02	0,011	0,068	0,408	63,75	1,009
0,25	Батон нарезной	30	2,28	0,27	14,01	57,87	0,048	0,018		6,9	0,57
	Итого:	**350**	**12,793**	**6,183**	**66,163**	**315,90**	**0,179**	**0,256**	**1,128**	**226,45**	**2,469**
	Завтрак 2ой										
0,44	Сок фруктовый	180	0,54		24,828	81,06	0,036	0,012	3,6	32,388	0,72
	Итого:	**180**	**0,54**		**24,828**	**81,06**	**0,036**	**0,012**	**3,6**	**32,388**	**0,72**
	Обед										
311,1	Томаты консервированные порциями	40	0,44	0,04	1,4	6,48		0,01	6	4	0,32
66,1	Борщ с капустой и картофелем	150	1,09	2,95	7,65	51,66	0,03	0,03	6,17	26,63	0,72
220,1	Мясо для супа	10	2,6	1,7		21,59	0,005	0,015		3	0,15
0,13	Сметана в суп	6	0,18	0,6	0,18	5,70			0,04	5,4	
222	Зелень в суп	2	0,05	0,01	0,08	0,50		0,01	5	11,15	0,08
222,2	Лук зеленый в суп	2	0,05	0,01	0,08	0,50		0,01	5	11,15	0,08
104,2	Картофельное пюре	120	2,45	3,84	16,35	92,23	0,11	0,09	14,53	29,58	0,81
250,2	Биточки	60	9,7	5,9	5,9	95,76	0,04	0,08	0,09	24,52	0,66
123,3	Напиток из замороженных плодов (ягод)	150	0,6	0,4	26,012	86,70	0,01	0,01	49,5	5,16	0,71
0,09	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	44,62	0,053	0,023		10,5	1,17
0,01	Соль	3								11,04	0,087
	Итого:	**573**	**19,14**	**15,81**	**67,912**	**405,76**	**0,248**	**0,278**	**86,33**	**142,13**	**4,787**
	Полдник										
37,1	Молоко кипячёное	170	4,42	4,533	8,047	74,07	0,045	0,181	0,884	173,831	0,079
	печенье	30	5,04	7,965	50,22	246,18	0,051	0,036		19,56	1,416
	Итого:	**200**	**9,46**	**12,498**	**58,267**	**320,24**	**0,096**	**0,217**	**0,884**	**193,391**	**1,495**
	Ужин										
16,1	Сырники из творога	130	9,62	4,602	11,388	103,74	0,078	0,312	0,286	186,147	0,91
182,1	Соус молочный (сладкий)	40	0,8	1,6	6	33,60		0,04	0,12	24,68	0,08
133	Кисель из шиповника	180	0,024		22,212	79,13		0,036	31,68	7,872	1,68
0,1	Хлеб пшеничный	30	2,64	0,48	13,68	59,47	0,07	0,03		14	1,56
	Итого:	**380**	**13,084**	**6,682**	**53,28**	**275,94**	**0,148**	**0,418**	**32,086**	**232,699**	**4,23**
	Итого за день:	**1 683**	**55,017**	**41,174**	**270,45**	**1 398,91**	**0,707**	**1,181**	**124,028**	**827,058**	**13,701**