"УТВЕРЖДАЮ"
МАДОУ города
Нижневартовска ДС №52
"Самолётик"
Базюк С. В.
М
Под

Базюк Светлана Владимировна

Подписан: Базюк Светлана Владимировна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 52 ""Самолётик""", CN=Базюк Светлана Владимировна, E=samoletik52@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: 12345678
Дата: 2025.04.10 13:50:43+05'00'
Foxit PDF Editor Версия: 11.0.1

День: 4

Неделя: 2

Сезон: Весна-Лето 2025 ЯСЛИ

Возрастная категория: Дети - ясли корпус 2

Ежедневное меню на
10 апреля 2025 г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак										
150,1	Суфле творожное	110	15,767	8,433	16,317	200,57	0,055	0,238	0,293	142,542	0,605
182,1	Соус молочный (сладкий)	30	0,6	1,2	4,5	30,00		0,03	0,09	18,51	0,06
0,25	Батон нарезной	30	2,28	0,27	14,01	68,89	0,048	0,018		6,9	0,57
36,2	Какао на молоке	170	3,921	3,513	15,86	110,76	0,068		2,21	204,385	0,204
	Итого:	**340**	**22,568**	**13,417**	**50,687**	**410,22**	**0,171**	**0,286**	**2,593**	**372,337**	**1,439**
	Завтрак 2ой										
0,29	Яблоко	75	0,03	0,03	7,35	32,01	0,022	0,015	123,75	12	1,65
	Итого:	**75**	**0,03**	**0,03**	**7,35**	**32,01**	**0,022**	**0,015**	**123,75**	**12**	**1,65**
	Обед										
253,2	Суп картофельный с клецками	150	1,1	2,9	6,1	53,90	0,02	0,02	5,31	24,26	0,62
300,2	Клёцки	20	0,787	0,653	3,827	24,27	0,015	0,012		2,667	0,16
220,1	Мясо для супа	15	3,9	2,55		38,55	0,008	0,023		4,5	0,225
222	Зелень в суп	2	0,05	0,01	0,08	0,60		0,01	5	11,15	0,08
222,2	Лук зеленый в суп	2	0,05	0,01	0,08	0,60		0,01	5	11,15	0,08
503	Капуста свежая, тушенная с мясом	150	14,8	5,35	8,43	141,04	0,13	1,53	55,86	64,35	2,29
123,1	Компот из свежих плодов	150	0,6	0,4	30,004	119,14	0,01	0,01	49,5	5,16	0,71
0,09	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,01	Соль	3								11,04	0,087
	Итого:	**532**	**23,927**	**12,353**	**62,201**	**448,93**	**0,252**	**1,644**	**120,67**	**148,277**	**5,812**
	Полдник										
37,1	Молоко кипячёное	170	4,42	4,533	8,047	88,17	0,045	0,181	0,884	173,831	0,079
147,2	Оладьи	60	4,1	2,5	25,4	126,10	0,08	0,03		10,98	0,8
182,3	Соус сладкий	25	1,8	2,125	13,875	82,00	0,044	0,095	0,25	76,75	0,05
	Итого:	**255**	**10,32**	**9,158**	**47,322**	**296,27**	**0,169**	**0,306**	**1,134**	**261,561**	**0,929**
	Ужин										
248,1	Сельдь с раст. маслом и луком	40	5,47	4,49	0,03	61,85				30,88	0,006
164,1	Картофель отварной	120	2,29	3,45	18,41	113,88	0,12	0,08	16,8	11,71	0,93
33	Чай с сахаром	180	0,192		0,036	48,96		0,012	0,096	4,848	0,804
0,1	Хлеб пшеничный	30	2,64	0,48	13,68	70,80	0,07	0,03		14	1,56
	Итого:	**370**	**10,592**	**8,42**	**32,156**	**295,49**	**0,19**	**0,122**	**16,896**	**61,438**	**3,3**
	Итого за день:	**1 572**	**67,437**	**43,378**	**199,715**	**1 442,92**	**0,804**	**2,374**	**265,043**	**855,612**	**13,13**