"УТВЕРЖДАЮ"
МАДОУ города
Нижневартовска ДС №52
"Самолётик"
Базюк С. В.
"15" 04 2025 г.

Базюк Светлана Владимировна

Подписан: Базюк Светлана Владимировна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 52 ""Самолётик""", CN=Базюк Светлана Владимировна, E=samoletik52@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: 12345678
Дата: 2025.04.15 15:29:31+05'00'
Foxit PDF Editor Версия: 11.0.1

День: 2
Неделя: 1
Сезон: Весна-Лето 2025 ЯСЛИ
Возрастная категория: Дети - ясли корпус 2

Подпись:

Ежедневное меню на 15 апреля 2025 г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак										
150,1	Суфле творожное	90	12,9	6,9	13,35	164,10	0,045	0,195	0,24	116,625	0,495
266	Бутерброды с джемом	10,247/29,722	1,825	2,858	21,004	117,09	0,036	0,022	0,349	7,636	0,502
184,1	Соус абрикосовый	40	0,32		26,4	101,12		0,016	0,08	7,44	0,208
34	Чай с молоком	180	1,92	1,92	14,88	84,48	0,012	0,072	0,432	67,5	1,068
	Итого:	**350**	**16,965**	**11,678**	**75,634**	**466,79**	**0,093**	**0,305**	**1,101**	**199,201**	**2,273**
	Завтрак 2ой										
0,21	Мандарины	75	0,6	0,15	5,625	28,50	0,045	0,022	28,5	26,25	0,075
	Итого:	**75**	**0,6**	**0,15**	**5,625**	**28,50**	**0,045**	**0,022**	**28,5**	**26,25**	**0,075**
	Обед										
64,1	Салат из свеклы	40	0,57	2,44	3,34	37,56	0,01	0,02	3,8	14,06	0,53
249,1	Уха с крупой	150	1,4	1,7	10,5	65,00	0,06	0,04	5,56	12,09	0,64
249,2	Рыба горбуша для супа	15	3	1,218		22,95	0,036	0,036	0,15	2,25	0,12
222	Зелень в суп	2	0,05	0,01	0,08	0,60		0,01	5	11,15	0,08
222,2	Лук зеленый в суп	2	0,05	0,01	0,08	0,60		0,01	5	11,15	0,08
104,2	Картофельное пюре	110	2,246	3,52	14,988	100,65	0,101	0,083	13,319	27,115	0,743
	Оладьи из печени	60									
139,1	Напиток из св плодов	150	0,1		15,706	59,36			2,81	2,98	0,17
0,09	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,01	Соль	3								11,04	0,087
	Итого:	**552**	**10,056**	**9,378**	**58,374**	**357,55**	**0,277**	**0,229**	**35,639**	**105,835**	**4,01**
	Полдник										
37,1	Молоко кипячёное	170	4,42	4,533	8,047	88,17	0,045	0,181	0,884	173,831	0,079
340,8	Пирожки простые печеные с яблоками	50	2,857	1,229	23,757	117,14	0,057	0,029	0,171	10,143	0,814
	Итого:	**220**	**7,277**	**5,762**	**31,804**	**205,32**	**0,102**	**0,21**	**1,055**	**183,974**	**0,894**
	Ужин										
271,1	Консервированная кукуруза порциями	40	0,88	0,16	4,48	23,20	0,01	0,02	1,92	2	0,16
15,1	Омлет натуральный	110	11	11,367	2,2	154,00	0,055	0,312	0,165	75,167	1,76
123,1	Компот из свежих плодов	180	0,72	0,48	36,005	142,97	0,012	0,012	59,4	6,192	0,852
0,1	Хлеб пшеничный	30	2,64	0,48	13,68	70,80	0,07	0,03		14	1,56
	Итого:	**360**	**15,24**	**12,487**	**56,365**	**390,97**	**0,147**	**0,374**	**61,485**	**97,359**	**4,332**
	Итого за день:	**1 577**	**50,138**	**39,455**	**227,801**	**1 449,13**	**0,665**	**1,139**	**127,781**	**612,619**	**11,583**