"УТВЕРЖДАЮ"
МАДОУ города
Нижневартовска ДС №52
"Самолётик"
Базюк С. В.
Заведующий
Под

Базюк Светлана Владимировна

Подписан: Базюк Светлана Владимировна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 52 ""Самолётик""", CN=Базюк Светлана Владимировна, E=samoletik52@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: 12345678
Дата: 2025.04.24 13:22:19+05'00'
Foxit PDF Editor Версия: 11.0.1

День: 4

Неделя: 1

Сезон: Весна-Лето 2025 ЯСЛИ

Возрастная категория: Дети - ясли корпус 2

Ежедневное меню на 17 апреля 2025 г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак										
2,1	Каша пшённая	150	8,6	5	39,2	190,31	0,18	0,16	0,69	149,49	1,25
0,25	Батон нарезной	31	2,356	0,279	14,477	56,24	0,05	0,019		7,13	0,589
35,1	Кофейный напиток	170	2,153	1,36	12,14	51,86	0,057	0,215	0,986	202,708	0,499
	Итого:	**351**	**13,109**	**6,639**	**65,817**	**298,41**	**0,286**	**0,394**	**1,676**	**359,328**	**2,338**
	Завтрак 2ой										
0,28	Апельсины	75	0,675	0,15	6,075	21,44	0,03	0,002	45	25,5	0,225
	Итого:	**75**	**0,675**	**0,15**	**6,075**	**21,44**	**0,03**	**0,002**	**45**	**25,5**	**0,225**
	Обед										
216,1	Помидоры свежие порциями	30	0,33	0,06	1,14	5,07	0,015	0,015	7,5	4,2	0,27
80,1	Рассольник ленинградский	150	1,26	3,07	9,95	57,24	0,06	0,04	4,52	15,87	0,58
220,1	Мясо для супа	10	2,6	1,7		20,30	0,005	0,015		3	0,15
0,13	Сметана в суп	6	0,18	0,6	0,18	5,36			0,04	5,4	
222	Зелень в суп	2	0,05	0,01	0,08	0,47		0,01	5	11,15	0,08
222,2	Лук зеленый в суп	2	0,05	0,01	0,08	0,47		0,01	5	11,15	0,08
212,1	Капуста тушённая	120	2,48	3,88	11,31	71,19	0,03	0,04	20,59	66,54	0,97
250,2	Биточки	60	9,7	5,9	5,9	90,06	0,04	0,08	0,09	24,52	0,66
140,2	Напиток из груш	150	0,1	0,1	10,818	31,90	0,01		30,92	3,36	0,47
0,09	Хлеб ржаной	42	2,772	0,504	14,364	58,75	0,074	0,032		14,7	1,638
0,01	Соль	3								11,04	0,087
	Итого:	**555**	**19,522**	**15,834**	**53,822**	**340,82**	**0,234**	**0,242**	**73,66**	**170,93**	**4,985**
	Полдник										
37,1	Молоко кипячёное	170	4,42	4,533	8,047	69,66	0,045	0,181	0,884	173,831	0,079
0,4	Пряники	51	4,284	6,77	42,687	196,80	0,043	0,031		16,626	1,204
	Итого:	**221**	**8,704**	**11,304**	**50,734**	**266,45**	**0,089**	**0,212**	**0,884**	**190,457**	**1,283**
	Ужин										
180,1	Вареники ленивые	140	17,267	16,637	24,453	250,79	0,07	0,28	0,233	152,693	0,91
182,1	Соус молочный (сладкий)	50	1	2	7,5	39,50		0,05	0,15	30,85	0,1
132	Кисель из кураги	180	0,96		34,805	117,31		0,024	0,36	22,188	0,54
0,1	Хлеб пшеничный	31	2,728	0,496	14,136	57,80	0,072	0,031		14,467	1,612
	Итого:	**401**	**21,955**	**19,133**	**80,894**	**465,39**	**0,142**	**0,385**	**0,743**	**220,198**	**3,162**
	Итого за день:	**1 623**	**63,965**	**53,059**	**257,342**	**1 392,51**	**0,781**	**1,234**	**121,963**	**966,413**	**11,993**