"УТВЕРЖДАЮ" МАДОУ города Нижневартовска ДС №52 "Самолётик"

Базюк С. В.

М. П. 17 апреля 2025 г.

Подпись

День: 5 Неделя: 1 Сезон: Весна-Лето 2025 САД

Возрастная категория: Дети сад корпус 2

Ежедневное меню на 18 апреля 2025 г.

№	Прием пищи,	Macca	Пищевая ценность, г			Энергетиче ская	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
рецерту ры	наименование блюда	порции	белки	жиры	углеводы	ценность (ккал)	B1	B2	С	Ca	Fe
	Завтрак		•	•					•		
312,2	Икра кабачковая порционная	60	1,14	5,34	4,62	71,10	0,01	0,03	4,2	24,6	0,42
15,1	Омлет натуральный	120	12	12,3	2,4	167,70	0,06	0,33	0,18	81,84	1,92
0,25	Батон нарезной	40	3,8	0,45	23,35	114,83	0,08	0,03		11,5	0,95
34	Чай с молоком	200	1,9	1,9	14,8	83,90	0,02	0,08	0,48	75	1,19
	Итого:	420	18,84	19,99	45,17	437,53	0,17	0,47	4,86	192,94	4,48
	Завтрак 2ой				•						
0,29	Яблоко	80	0,032	0,032	7,84	34,14	0,024	0,016	132	12,8	1,76
	Итого:	80	0,032	0,032	7,84	34,14	0,024	0,016	132	12,8	1,76
	Обед				•						
214,1	Перец сладкий свежий порциями	58	0,754	0,058	2,842	14,91	0,048	0,048	116	4,64	0,29
70,1	Борщ сибирский	200	2,304	3,304	12,304	92,00	0,053	0,04	6,226	39,653	1,28
220,1	Мясо для супа	20	5,2	3,36		50,80	0,01	0,032		6	0,32
0,13	Сметана в суп	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
222,2	Лук зеленый в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,60		0,004	2	4,46	0,032
222	Зелень в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,60		0,004	2	4,46	0,032
104,2	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	0,14	0,11	18,16	36,98	1,01
116,1	Суфле рыбное	80	13,32	2,53	0,11	76,46	0,06	0,1	0,58	33,86	0,78
140,1	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	23,406	89,76	0,01	0,01	41,25	4,84	0,62
0,09	Хлеб ржаной	49	3,234	0,588	16,758	86,74	0,088	0,039		17,15	1,911
0,01	Соль	3								11,04	0,087
	Итого:	772	28,316	15,564	76,24	558,16	0,41	0,408	186,266	170,283	6,382
	Полдник		•	•							
284,1	Снежок	203	5,684	6,902	22,33	174,58	0,061	0,03	1,827	245,63	0,203
340,6	Пирожки простые печеные с	50	3,15	1,82	20,46	111,00	0,06	0,03	0,34	10,6	0,64
340,0	картофелем и луком Итого:	253	8,834	8,722	42,79	285,58	0,121	0,06	2,167	256,23	0,843
	Ужин		0,00	0,722	1,//	200,00	0,121	0,00			0,010
103,1	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0,03		4,86	1,11
123,1	Компот из свежих плодов	200	0,7	0,6	39,306	155,86	0,01	0,01	66	6,88	0,95
0,1	Хлеб пшеничный	41	3,895	0,461	23,924	117,67	0,082	0,031		11,788	0,974
311	Томаты консервированные с кожицей, порциями	50	0,55	0,05	1,75	10,00	0,005	0,01	7,5	5	0,4
	Итого:	441	10,665	5,631	91,429	451,98	0,157	0,081	73,5	28,527	3,434
	Итого за день:	1 966	66,687	49,939	263,47	1 767,39	0,882	1,035	398,793	660,78	16,899