"УТВЕРЖДАЮ" МАДОУ города Нижневартовска ДС №52 "Самолётик"

Базюк С. В.

М. П. 16 февраля 2025 г.

Подпись

День: 1 Неделя: 1

Сезон: Зима-весна 2025 САД

Возрастная категория: Дети сад корпус 2

## **Ежедневное меню на** 17 февраля 2025 г.

Вавт   Суп   Куруп   Бутер   Бутер	молочный с пой (пшено) ерброды с пом ейный напиток ого:  грак 2ой око	200 30,508/10 180 420 100 100	5,8 2,45 2,25 10,5	жиры 5,48 7,55 1,44 14,47	углеводы 18,57 14,62 12,884	ценность (ккал)  133,59  123,76	0,11 0,05	0,2 0,03	C 0,91	Ca 161,92	Fe 0,54
17,1 круп	молочный с пой (пшено) ерброды с пом мейный напиток ого: грак 2ой око ого: д а свекольная из свежей	30,508/10 180 <b>420</b>	2,45 2,25 <b>10,5</b>	7,55 1,44	14,62 12,884	123,76			0,91	161,92	0,54
17,1 круп 268 масл 35,1 Кофе 35,1 Кофе Итоп Завт 0,29 Ябло Итоп Обед 60,1 Икра ПЦи и капуч 74,1 картч 220,1 Мясо 222 Зелев 222,2 Лук з 204,1 Греч Гуля 119,1 говяд Комг 123,1 плод	пой (пшено) ерброды с пом ейный напиток ого: грак 2ой око ого: д а свекольная из свежей	30,508/10 180 <b>420</b>	2,45 2,25 <b>10,5</b>	7,55 1,44	14,62 12,884	123,76			0,91	161,92	0,54
268 масл 35,1 Кофе Итог Завт 0,29 Ябло Итог Обед 60,1 Икра 11 и карту 74,1 карту 0,13 Смет 220,1 Мясо 222 Зелег 222,2 Лук з 204,1 Греч Гуля 119,1 говяд Комг 123,1 плод	пом  вейный напиток  ого:  грак 2ой  око  ого:  д  а свекольная  из свежей	180 <b>420</b>	2,25 10,5	1,44	12,884	r	0,05	0.02			
MTOI	гго: гграк 2ой око ого: д а свекольная из свежей	100	10,5		· ·			0,03		9,3	0,62
3авт  0,29 Ябле  Итог  Обед  60,1 Икра  ПЦи и капуч карте  0,13 Смет  220,1 Мясе  222 Зелея  222,2 Лук з  204,1 Грент  119,1 говяд  Комг  123,1 плод	грак 20й око ого: д а свекольная из свежей	100		14,47		63,28	0,054	0,225	1,035	36,774	0,531
0,29 Ябло  Итог  Обед  60,1 Икра  ПЦи и капул  74,1 карти  0,13 Смет  220,1 Мясс  222 Зелее  222,2 Лук з  204,1 Гречн  Гуля  119,1 говяд  Коми  123,1 плод	око го: д а свекольная из свежей		0,04		46,074	320,62	0,214	0,455	1,945	207,994	1,691
HTOI	ого: д а свекольная из свежей		0,04								
74,1 карти 0,13 Смет 220,1 Мясс 222 Зелен 222,2 Лук з 204,1 Греч Гуля 119,1 говя) Комг 123,1 плод	д а свекольная из свежей	100		0,04	9,8	38,84	0,03	0,02	165	16	2,2
60,1 Икра	а свекольная из свежей		0,04	0,04	9,8	38,84	0,03	0,02	165	16	2,2
74,1 карту 0,13 Смет 220,1 Мясс 222 Зелег 222,2 Лук з 204,1 Греч 119,1 говяд Комп 123,1 плод	из свежей										
74,1 капуч картч картч картч картч картч 220,1 Мясс 222 Зелев 222,2 Лук 204,1 Греч Гуля 119,1 говя Комп плод		50	1,175	2,3	6,167	45,55	0,017	0,017	3,358	19,117	0,883
220,1     Мясс       222     Зелег       222,2     Лук :       204,1     Греч       Гуля     говя       Комг     нлод       123,1     нлод	гофелем	200	1,39	3,91	6,79	61,70	0,04	0,65	14,77	34,66	0,64
222     Зелен       222,2     Лук з       204,1     Греч       Гуля     Гуля       119,1     говяр       Комп     плод       123,1     плод	тана в суп	6	0,18	0,6	0,165	6,17		0,015	0,038	5,4	0,015
222,2 Лук : 204,1 Греч Гуля 119,1 говял Комп 123,1 плод	о для супа	15	3,9	2,52		34,67	0,008	0,024		4,5	0,24
204,1 Греч Гуля 119,1 говял Комп 123,1 плод	ень в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,55		0,004	2	4,46	0,032
Гуля 119,1 говяд Комг 123,1 плод	зеленый в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,55		0,004	2	4,46	0,032
119,1 говяд Комг 123,1 плод	нка рассыпчатая	130	7,817	2,028	39,511	170,44	0,208	0,113		16,943	3,978
123,1 плод	яш из отварной ідины	80	19,33	5,74	3,94	130,02	0,09	0,17	1,37	18,34	1,8
0,09 Хлеб	пот из свежих дов	180	0,63	0,54	35,375	127,65	0,009	0,009	59,4	6,192	0,855
	б ржаной	50	3,3	0,6	17,1	80,54	0,09	0,04		17,5	1,95
0,01 Соль	Ь	5								18,4	0,145
Итог	ого:	720	37,826	18,262	109,208	657,83	0,461	1,045	82,936	149,972	10,57
Полд	ідник										
281 Кефі	ир	225	6,525	5,625	9	102,38	0,088	0,388	1,575	270	0,225
302,1 Сырі	ная палочка	60	7,368	21,972	29,892	315,81	0,082	0,082	0,132	116,664	0,706
Итог	ого:	285	13,893	27,597	38,892	418,18	0,17	0,47	1,707	386,664	0,931
Ужи	ин										
0,3 Яйцо	о отварное	55	6,26	5,67	0,345	70,48	0,004	0,017			
252,3 Рагу вари:	у овощное (3-й иант)	180	2,673	7,353	16,533	130,06	0,126	0,126	34,56	42,066	1,314
143,1 шипо	иток из плодов ювника	180	0,63		16,481	58,17	0,009	0,117	198	11,16	4,554
0,1 Хлеб	б пшеничный	40	3,8	0,45	23,34	104,47	0,08	0,03		11,5	0,95
Итог	ого:	455	13,363	13,473	56,699	363,17	0,219	0,29	232,56	64,726	6,818
Итог		1 980	75,622	73,842	260,674	1 798,64	1,094	2,28	484,148	825,356	22,211
	го за день:										