

"УТВЕРЖДАЮ"

МАДОУ города
Нижневартовска ДС №52
"Самолётник"

Федотова Г. Н.

М. П. 14 июля 2024 г.

Подпись _____

День: 1
Неделя: 1
Сезон: Лето-Осень 2024 САД
Возрастная категория: персонал корпус2

**Ежедневное меню на
15 июля 2024 г.**

№ рецепту ры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Обед											
73,1	Щи из свежей капусты	200	1,36	3,86	5,35	61,6	0,03	0,49	16,03	40,18	0,53
220,1	Мясо для супа	10	2,6	1,68		25,4	0,005	0,016		3	0,16
0,13	Сметана в суп	6	0,18	0,6	0,165	6,78		0,015	0,038	5,4	0,015
222	Зелень в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,6		0,004	2	4,46	0,032
222,2	Лук зеленый в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,6		0,004	2	4,46	0,032
204,1	Гречка рассыпчатая	130	7,817	2,028	39,511	187,295	0,208	0,113		16,943	3,978
119,1	Гуляш из отварной говядины	80	19,33	5,74	3,94	142,88	0,09	0,17	1,37	18,34	1,8
	Чай с сахаром персонал	200									
0,09	Хлеб ржаной	48	3,168	0,576	16,416	84,97	0,086	0,038		16,8	1,872
0,01	Соль	5								18,4	0,145
	Итого:	683	34,559	14,508	65,542	510,125	0,42	0,85	21,438	127,983	8,564
	Итого за день:	683	34,559	14,508	65,542	510,125	0,42	0,85	21,438	127,983	8,564
	Итого среднее за 10 дней:		----	----	----	----	----	----	----	----	----

И.О.повар: _____ /Евдокимова Е. Г./

Мед сестра: _____ / Несговорова О. В. /