"УТВЕРЖДАЮ" МАДОУ города Нижневартовска ДС №52 "Самолётик"

Базюк С. В.

М. П. 27 марта 2025 г.

Подпись _

День: 5 Неделя: 2

Сезон: Зима-весна 2025 САД

Возрастная категория: Дети сад корпус 2

Ежедневное меню на 28 марта 2025 г.

№ Прием пищи, ецерту наименование	Macca	Пищевая ценность, г			Энергетиче ская	ве Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
блюда	порции	белки	жиры	углеводы	ценность (ккал)	B1	B2	С	Ca	Fe
трак										
а кукурузная на оке	200	11,6	5,5	50,8	275,91	0,11	0,23	0,93	197,43	1,68
он нарезной	40	3,8	0,45	23,35	104,50	0,08	0,03		11,5	0,95
с молоком	200	1,9	1,9	14,8	76,35	0,02	0,08	0,48	75	1,19
ого:	440	17,3	7,85	88,95	456,76	0,21	0,34	1,41	283,93	3,82
трак 2ой										
0,29 Яблоко	100	0,04	0,04	9,8	38,84	0,03	0,02	165	16	2,2
ого:	100	0,04	0,04	9,8	38,84	0,03	0,02	165	16	2,2
ед										_
с бобовыми	200	6,656	4,44	15,344	114,73	0,128	0,048	1,44	52,048	1,856
о для супа	15	3,9	2,52		34,67	0,008	0,024		4,5	0,24
ень в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,55		0,004	2	4,46	0,032
зеленый в суп	2	0,052	0,012	0,08	0,55		0,004	2	4,46	0,032
леты рыбные с ковью	80	12,4	4,33	7,02	99,22	0,07	0,14	1,57	45,9	0,97
тофельное пюре	140	2,856	4,48	19,077	116,57	0,131	0,103	16,949	34,515	0,943
пот из свежих дов	180	0,63	0,54	35,375	127,65	0,009	0,009	59,4	6,192	0,855
б ржаной	49	3,234	0,588	16,758	78,93	0,088	0,039		17,15	1,911
Ь	5								18,4	0,145
ого:	673	29,78	16,922	93,735	572,87	0,434	0,371	83,359	187,625	6,984
ідник				•			•			
жок	197	5,516	6,698	21,67	154,17	0,059	0,03	1,773	238,37	0,197
ячий бутерброд с ом	30,13/26,5 96/5	8,81	13,39	16,34	204,48	0,007		0,14	202,4	0,16
Итого:	257	14,326	20,088	38,01	358,65	0,066	0,03	1,913	440,77	0,357
ин	•		•				•	•	•	
ат с огурцами и идорами+	60	0,6	4,6	1,5	44,86	0,02	0,03	8,5	19,87	0,37
каронные изделия прные	150	5,52	4,52	26,45	153,29	0,06	0,03		4,86	1,11
иток из плодов повника	200	0,7		18,312	64,63	0,01	0,13	220	12,4	5,06
б пшеничный	40	3,8	0,45	23,34	104,47	0,08	0,03		11,5	0,95
)го:	450	10,62	9,57	69,602	367,25	0,17	0,22	228,5	48,63	7,49
ого за день:	1 920	72,066	54,47	300,097	1 794,36	0,91	0,98	480,182	976,955	20,851
				- ' ' - ' - ' - - - - - 						