

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад No 52 «Самолётик»



Программа работы родительского клуба
«Расти здоровый малыш»
муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения города Нижневартовска
детского сада No52 «Самолётик» за 2024-2025 учебный год

г. Нижневартовск

Цель программы: Повышение педагогической компетенции родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. Повышение психолого-педагогической культуры родителей и членов семьи в вопросах воспитания, физического развития и оздоровления детей (сохранение и укрепление физического и психического здоровья, приобщение к здоровому образу жизни, здоровьесберегающие технологии).
2. Пропаганда здорового образа жизни, формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью, воспитание потребности в здоровом образе жизни.
3. Проведение комплексной профилактики различных отклонений в состоянии здоровья, физическом и психическом развитии детей.
4. Выявление и трансляция положительного опыта семейного воспитания.
5. Содействие сплочению родительского коллектива.
6. Содействие развитию, гармонизация детско-родительских отношений в условиях совместной досуговой деятельности.
7. Популяризация деятельности ДОО среди родительской общественности

«Расти здоровым - малыш!»

Содержание работы	Ответственный
Октябрь	
Анкетирование родителей. Организация работы детско-родительского объединения. Информирование родителей о правилах взаимодействия с ребенком во время занятий. Занятие "Гимнастика вдвоем" (на развитие у детей и родителей умения настраиваться друг на друга, чувствовать партнера в совместной двигательной-игровой деятельности). Консультация для родителей "Затруднительные ситуации в общении с ребенком"	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре
Ноябрь	
Напомнить правила взаимодействия с ребенком. Консультация для родителей "Организация физического воспитания в семье". Занятие "Осенняя ярмарка" (обучение родителей методам совершенствования умений и навыков ребенка в беге, прыжках, ползании в игровой форме). Тренинг детско-родительских отношений "Давайте познакомимся" (взаимное представление участников, создание благоприятной атмосферы для эффективного начала работы группы)	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре
Декабрь	
Напомнить правила взаимодействия с ребенком. Консультация для родителей "Приобщение детей к физической культуре".	Воспитатели групп Инструктор по

Занятие "Морское путешествие" (обучение родителей методам контроля поведения ребенка без подавления его авторитета и сравнения с другими детьми). Тренинг детско-родительских отношений "Я люблю" (познание себя и своих отношений с ребенком, создание атмосферы сплоченности)	физической культуре
Январь	
Напомнить правила взаимодействия с ребенком. Консультация для родителей "Вместе на каток". Занятие "Мой веселый, звонкий мяч" (обучение родителей быть раскрепощенными, естественными, открытыми в общении с ребенком). Тренинг детско-родительских отношений "Настроение" (эмоциональная разрядка группы, развитие произвольного контроля над своими действиями, умения управлять своим телом)	Воспитатели групп. Инструктор по физической культуре
Февраль	
Напомнить правила взаимодействия с ребенком. Консультация для родителей "Двигательная активность как средство развития познавательных процессов". Занятие "Вместе с мамой, вместе с папой" (формирование у родителей и детей чувств радости, удовольствия от совместной двигательной-игровой деятельности). Тренинг детско-родительских отношений "Наши страхи" (раскрытие внутренних страхов, обучение способам избавления от страхов, приемам релаксации)	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре
Март	
Напомнить правила взаимодействия с ребенком. Консультация для родителей "Спортивный уголок дома".	Воспитатели групп

Занятие "Путь к гармонии" (обучение родителей методам развития у ребенка координации, чувства равновесия). Тренинг детско-родительских отношений "Когда я злюсь..." (коррекция агрессивного поведения, формирование адекватных форм поведения)	Инструктор по физической культуре
Апрель	
Напомнить правила взаимодействия с ребенком. Занятие "Мы самые, самые, самые..." (учить родителей принимать ребенка таким, какой он есть, независимо от его способностей). Создание родителями "рукописной книги": "Наша дружная, сплоченная, закаленная семья". Тренинг детско-родительских отношений "Ласка" (снятие напряженности, невротических состояний, создание атмосферы сплоченности)	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре
Май	
Напомнить правила взаимодействия с ребенком. Консультация для родителей "Активный семейный отдых летом". Занятие "Мы сильные, смелые, ловкие, умелые!" (совершенствование двигательных навыков ребенка, навыков родителей принимать и любить его таким, какой он есть). Тренинг детско-родительских отношений "Волшебный сон" (создание атмосферы сплоченности, снятие напряженности). Анкетирование родителей "Совместные физкультурные занятия детей и родителей глазами родителей"	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре

Ожидаемые результаты:

1. Повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования.
2. Систематизация знаний родителей по вопросам физического воспитания детей.
3. Сохранить и укрепить здоровье детей.

Список литературы

1. Арнаутова Е. П. Основы сотрудничества педагога с семьей дошкольника. - М. , 1994, -235 с.
2. Белая К. Ю. Методическая работа в дошкольном учреждении. - М. , 1991, -179 с.
3. Доронова Т. Н. Дошкольное учреждение и семья - единое пространство детского развития. - М. :ЛИНКА-ПРЕСС, 2001, - 240 с.
4. Кемпбелл Р. Как на самом деле любить детей. Пер. с английского. - М. , 1992-154 с.
5. Летвиненине Ю. П. Ребенок в неполной семье. // Дошкольное воспитание. 1984. №7.

Источник: <http://doshvozrast.ru/rabrod/konsultacrod41.htm>